



SCHRITTWEISE...

Heike Zilly

Individualpsychologische Beraterin & Seelsorgerin (ICL)
Hans-Thoma-Straße 54
75196 Remchingen
Fon 07232 372022
0176 98885821
heike@zillyberatung.de



Beratungsstelle
**WEISSES
KREUZ**

**Treten Sie in manchen Bereichen Ihres Lebens auf der Stelle?
Haben Sie sich im vielschichtigen Alltag verlaufen?
Fühlen Sie sich durch Probleme und Umstände ausgebremst?
Oder fehlt Ihnen die Freude am Leben?**

Heike Zilly – Individualpsychologische Beraterin & Seelsorgerin (ICL)

...WEITERGEHEN



Die gute Nachricht: Echte Veränderung ist möglich, und das Potenzial dafür steckt in Ihnen.

Gemeinsam stellen wir uns den aktuellen Fragen oder grundsätzlichen Problemen. Besonders hilfreich ist es dem eigenen Denkmuster auf die Spur zu kommen, das zwischenmenschliche Miteinander zu verstehen und **neue Perspektiven**

zu entwickeln. In unseren Gesprächen aktivieren Sie Ihre persönlichen Fähigkeiten zur Veränderung, entdecken Alternativen und bekommen neue Impulse. Gerne begleite ich Sie Schritt für Schritt auf dem Weg zu mehr Lebensfreude.

In meiner christlichen Beratungspraxis biete ich Wegbegleitung für **Einzelpersonen, Jugendliche, Erwachsene und Paar- und Eheberatung** zu folgenden Themen:

- Stärken und Ressourcen entdecken
- Erkennen systemischer Zusammenhänge
- Beziehungskonflikte

- Persönlichkeitsentwicklung
- Erziehungsfragen
- Vergangenheitsbewältigung
- Ängste
- Stress
- Lebenskrisen
- Abhängigkeiten
- Depressionen
- Glaubensfragen
- Arbeit mit dem inneren Kind

Die Individualpsychologie nach Alfred Adler und die Grundlagen der Gesprächstherapie sind die Basis meiner therapeutischen Arbeit.

Die Individualpsychologie dient zur Erkennung der persönlichen Ziele und hilft in Beziehungen aus der Minderwertigkeit zur Gleichwertigkeit zu gelangen. Dabei wird der Mensch

ganzheitlich gesehen (Leib, Seele, Geist). **Stärken und Ressourcen werden in den Mittelpunkt gestellt.**

Das Ziel ist es die Beziehung zu sich selbst, zu den Mitmenschen und zu Gott nachhaltig positiv zu gestalten und so im Alltag ermutigt zu leben.